

NVV-Kader männlich 93/94

## David Dörfler, Simon Kraftschik und Erik Maul sind für die Jugendnationalmannschaft nominiert

Vom 9.-12.11.2008 fand im Bundesleistungszentrum Kienbaum der Sichtungslerngang für die Jugendnationalmannschaft statt. David Dörfler, Simon Kraftschik und Erik Maul vom USC Braunschweig wurden am Ende des Lehrgangs für den Bundeskader nominiert. Der NVV wünscht ihnen viel Erfolg für die Zukunft!

(TS) 60 Jungen Jahrgang 1993 und jünger waren nach Kienbaum gereist um an dem Sichtungslerngang für die Jugendnationalmannschaft teilzunehmen. Vier Tage lang wurden die Teilnehmer unter der Leitung von Bundestrainer Söhnke Hinz auf ihre koordinativen Fähigkeiten und ihre Spielfähigkeit getestet.

Vom amtierenden Bundespokalsieger Niedersachsen reisten fünf Spieler vom USC Braunschweig nach Kienbaum: Kapitän des NVV-Kaders Moritz Wanke, Hendrik Dehl, David Dörfler, Simon Kraftschik und Erik Maul. Sie wurden von ihrem Kadertrainer Sven Meier und Chef-Trainer Uwe Wallenhorst begleitet.

Gleich der erste Tag begann mit einer kleinen Katastrophe, denn David Dörfler musste ins Krankenhaus eingeliefert werden, um ihm seinen Blinddarm zu



Erik Maul, Simon Kraftschik und David Dörfler (v.l.n.r.)

Torsten Busch werden die fünf niedersächsischen Kaderathleten begleitet.

entfernen. Trotzdem wurde er am Donnerstagmittag für die Jugendnationalmannschaft nominiert, zusammen mit Simon Kraftschik und Erik Maul. Gemeinsam mit 15 weiteren Nationalspielern werden sie in ihrer Altersklasse für Deutschland spielen. **Im Namen von ganz Niedersachsen wünscht der NVV seinen Repräsentanten viel Erfolg in der DVV-Auswahl.**

Bei den Mädchen Jahrgang '93 und jünger sind Melanie Keil, Carina Aulenbrock, Jennifer Geerties, Nina Räkens und Lea Lücken für den Bundessichtungslerngang vom 23.-26.11. ebenfalls im Bundesleistungszentrum Kienbaum nominiert. Trainerin Claudia Heyn und Trainer

Freizeitsportkonferenz gibt weitere Anregungen

## Der NVV und seine Regionen haben noch viel zu tun

(RT) Zwar reisten nur wenige Interessierte zur 3. Freizeitsportkonferenz nach Hannover, aber das tat der Qualität der Veranstaltung keinerlei Abbruch. Im Gegenteil: inspiriert durch die Impulsreferate von Peter Jansen, Herwig Ziemer und Ralf Thomas wurde eine breite Diskussion zu den verschiedenen Bereichen des Freizeitsports in Niedersachsen entfacht.

Ganz oben auf der Wunschliste der Teilnehmer steht nun eine eigene Internetpräsenz des Freizeitsports, in denen die NVV-Regionen samt Hobbyligen und Ansprechpartner ebenso abgebildet werden sollen, wie Aus- und Fortbildungen, die Landesmeisterschaften und Turniere

jeglicher Form. Dadurch soll die Kommunikation innerhalb des Freizeitsportbereichs deutlich verbessert werden.

Hinzu kommt der Wunsch nach dezentralen Angeboten: seien es die bereits gestarteten Weiterbildungen für Betreuer und Schiris oder Gesprächsangebote an die NVV-Regionen. Hier gilt es, die Schwierigkeiten der NVV-Regionen vor Ort aufzugreifen und spezielle Lösungsangebote gemeinsam zu entwickeln.

Und dass mit Holger Knopf aus Salzgitter und Cord Strahmann aus Schweringen am Ende zwei weitere begeisterte Freizeitsportler für die Mitarbeit im Freizeitsportausschuss gewonnen werden konnten, rundete einen anstrengenden, aber sehr erfolgreichen Tag ab.



Die Teilnehmer der Freizeitsportkonferenz

## David Klemperer zum „Sportler des Jahres“ nominiert

(LSB/CK) Sportlerin, Sportler und Mannschaft des Jahres 2008 stehen zur Wahl. Der LandesSportBund Niedersachsen sucht wieder die besten Aktiven des Bundeslandes. Ab sofort kann im Internet auf [www.balldessports.de](http://www.balldessports.de) abgestimmt werden. Zur Wahl stehen nach einer Jury-Sitzung nun die jeweils fünf Kandidaten für die Rubriken Sportler, Sportlerin und Mannschaft des Jahres fest.

Sportlerin: Heike Kemmer (Dressurreiten), Sandra Wallenhorst (Triathlon), Anke Kühn (Hockey), Katharina Schiller (Schwimmen), Evelyn Schoppenhauer (DLRG).

Sportler: Marcel Schäfer (Fußball), David Klemperer (Beachvolleyball), Simon Herrmann (Wasserski), Fritz Weller (Segeln), Andreas Dibowski (Vielseitigkeitsreiterei)

Mannschaft: VfL Wolfsburg (Fußball), Braunschweig Lions (American Football), EWE Baskets Oldenburg (Basektball), HSG Nordhorn (Handball), Ahlhorner SV (Faustball).

Nicht häufig kommt es vor, dass ein Volleyballspieler als Kandidat der Wahl zum Sportler des Jahres in Niedersachsen nominiert wird. Dem Beachvolleyballer David Klemperer aus Hildesheim ist dieses nun nach einem sportlich erfolgreichen Jahr gelungen. Aufgrund konstant guter Platzierungen mit seinem Partner Eric Koreng bei der World Tour der FIVB und der CEV European Championship Tour, dem überraschenden 5. Platz als

bestes deutsches Beachvolleyball-Nationalteam bei den Olympischen Spielen in Peking und dem krönenden Deutschen Meistertitel 2008, ist er zu recht als einer der besten Sportler Niedersachsens berücksichtigt worden. Details sind auf der Homepage des Teams „Klempeng“ veröffentlicht. Jetzt bietet es sich förmlich an, die Sportart Volleyball in diesem Zusammenhang aktiv in den Blickpunkt der öffentlichen Wahrnehmung zu rücken. Je weiter vorne David Klemperer sich platziert, desto mehr Werbung ist dieses für unseren Sport. Also: Link anklicken und abstimmen!



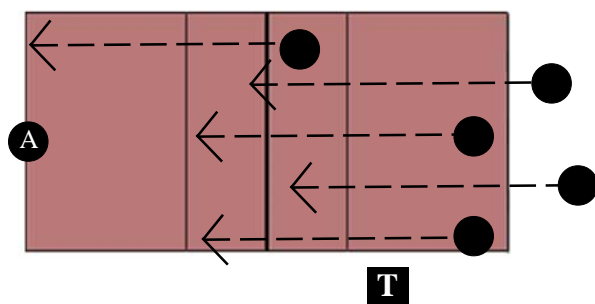
David (li.) mit Partner Koreng beim Sieg der DM '08

[www.nvv-online.de](http://www.nvv-online.de)

## COACHINGZONE Unteres Zuspiel - 1/08

Die neue Serie

### „Anbaggern“



**Erklärung:** Spieler A steht mit dem Gesicht zur Wand. Die restlichen Spieler laufen von der gegenüberliegenden Grundlinie Richtung A. Sobald dieser sich umdreht und „Stopp“ ruft, müssen alle in Bereitschaftshaltung stehen bleiben. Derjenige, der sich bewegt, muss von der Grundlinie neu starten. Kommt ein Spieler bei A an, hat dieser verloren.

#### Legende:

Spieler: ●

Laufweg: - - - - ->

Trainer: T

**Thema:** unteres Zuspiel

**Ziel:** - spezielle Erwärmung  
- Laufen-Stehen (Spielen)  
- Herz-Kreislauf-Aktivierung  
- Motivierung der Teilnehmer



**Gruppenniveau:**

- Kinder/Jugend  
- Anfänger

### Was ist Coachingzone?

(AR) Coachingzone ist die neue Newsletter Serie, welche in Anlehnung an das NVV-Grundlehrgangsskript jungen und unerfahrenen Trainern neue Anregungen geben soll. Die Serie ist inhaltlich und äußerlich gestaltet durch die beiden FSJ'ler Patrik Ehlers und Tobias Schlenk. Anregungen und ein Feedback sind erwünscht!

Kontakt „Coachingzone“:

 patrik.ehlers@nvv-online.de  
 0511 / 981 93-18

#### Variationen/Hinweise/Material:

- verschiedene Laufarten (Anfersen, Skippings, Hopper-Lauf usw.)  
- Spieldauer ca. 5 min. (variabel)

#### Knotenpunkte:

- breite Beinstellung ggf. Schrittstellung  
- Arme seitlich halbhoch in Bereitschaftshaltung (fordernd)  
- Gewicht auf Fußballen, Ferse vom Boden abheben