

Mikasa MVA-Serie

Neue Bälle schon in dieser Saison zulässig

Der Kooperationsausschuss Bremen/Niedersachsen hat mit sofortiger Wirkung die Genehmigung der neuen Mikasa-Bälle für den Spielbetrieb beschlossen.

Die neuen Bälle im Spielbetrieb:

Saison 08/09:

In der Regional- und der Oberliga sind der MVP 200 und der MVA 200 zulässig. In der Verbands- und Landesliga sind außerdem der MVP Premium sowie der MVA 300 und der MVA 310 erlaubt.

Saison 09/10:

Der DVV hat für die Regionalliga den MVA 200 als Spielball festgelegt. Für die anderen Ligen gelten die gleichen Regelungen wie in der Saison 08/09.

Saison 10/11:

In der Regional- bis Landesliga sind nur noch die neuen MVA-Bälle zugelassen.

Die neuen Bälle im Überblick:

1. MVA 200

Dieses neue Spitzenmodell ist der offizielle Spielball bei Welt- und Europameisterschaften, bei Olympischen Spielen, im Europapokal und in der Bundesliga bis zur Landesliga (siehe links). Die neue „Dimple-Oberfläche“ verspricht eine bessere Ballkontrolle insbesondere bei der Ballannahme.

2. MVA 300

Dieser Ball hat die gleiche Oberflächenstruktur wie der MVA 200 („Dimple-Oberfläche“) und besitzt ebenso das DVV-Gütesiegel 1.

3. MVA 310

Dieser Ball sieht zwar ebenso aus wie seine großen Brüder, hat aber eine ähnliche Oberflächenstruktur wie seine Vorgänger (Mikasa MicFiber Synthetik). Das Modell ist ebenfalls mit dem DVV-Gütesiegel 1 ausgezeichnet.



Der MVA 320 ist mit dem DVV-Gütesiegel 2 für den unteren Leistungsbereich bzw. für den Einstiegsbereich konzipiert. Der MVA 330 besitzt das DVV-Gütesiegel und wurde vor allem für den Einstiegsbereich bzw. für den Schulsport entwickelt.

Spielbetrieb

Auf-/Abstiegsregelung 2008/2009 (BL/BK)

(FB) Nachdem die Auf- und Abstiegsregelungen für die laufende Saison 2008/2009 der Spielklassen von der Regionalliga bis Landesliga bereits in die Durchführungsbestimmungen aufgenommen wurden, sind nun auch die Spielansetzungen für die Bezirksliga/Bezirksklasse durch den Landesspielausschuss verabschiedet worden.

Die Übersichten sind auf nvv-online.de unter Halle/Aufstiegsregelung veröffentlicht.

Ehemaliger NVV-Staffelleiter Fritz Hohnstedt verstorben

Nach schwerer Krankheit ist unser ehem. NVV-Staffelleiter und langjähriger Abteilungsleiter vom MTV Barnstorf verstorben. Der NVV trauert mit seinen Angehörigen um Fritz Hohnstedt.

nvv-beach.de komplett aktualisiert! What's new?

(RT) Neben dem neuen Beachlogo der NVV-Beach-Homepage für dieses Jahr, wurden auch sämtliche Infos zur NVV-Beach-Tour samt Terminen, Ausrichtern, Durchführungsbestimmungen, Meldeformularen und Schiri-Infos aktualisiert. Ebenfalls brandaktuell sind die Infos zur NVV-Jugend-Beach-Tour 2009 sowie den Senioren Beach-Cups und allen Landesmeisterschaften.

Natürlich findet Ihr auch alle Details für die Insel-Events auf Borkum sowie die Ausschreibung zur NVV-Strandanimesation nebst sämtlichen Anmeldeformularen.

Darüber hinaus basteln wir mit Hochdruck an der Weiterentwicklung der Datenbank für die Zugänge der Ausrichter und der Beacher selbst. Ihr dürft gespannt sein.

www.nvv-beach.de

DOSB

Das Grüne Band für Talentförderung

(LSB) Zum 23. Mal verleihen die Dresdner Bank und der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) „Das Grüne Band für vorbildliche Talentförderung im Verein“. Um die 50 mit je 5.000 Euro dotierten „Grünen Bänder“ können sich alle Sportvereine bewerben, die sich besonders stark in der Nachwuchsförderung engagieren. Wie im Vorjahr ergänzen drei Sonderpreise zum Thema Dopingprävention den Wettbewerb. Die Bewerbungsfrist endet am 31. März.

Rund 7,3 Millionen Euro sind seit 1986 an Jugendabteilungen in 1393 Sportvereinen geflossen – Fördermittel, von denen bislang mehr als 180.000 aktive Kinder und Jugendliche in Deutschland profitierten. Informationen und Bewerbungsunterlagen gibt es im Internet unter:

www.dasgrueneband.com,

www.dresdner-bank.de/verantwortung



www.dosb.de

Turniere

Mixed-Spenden-Turnier

Ausrichter: TV Jahn Delmenhorst
Datum: 15.2.2009
LK: Mixed (offen)
Startgeld/Kaution: 25,- Euro

Anmeldung/Infos:



 ulrikevanzadel@yahoo.de
 0160/4669958

Die Einnahmen sind für die Reha-Maßnahmen von Norbert Trezja vorgesehen.

Turniere Bremen 1860

Zum einen findet in Bremen das **24. Sommerturnier** für Männer- und Frauentteams vom 21. - 23.8.09 statt. Zum anderen spielen die Jugendlichen um den **2. Bremer Weserpokal** (Altersklassen U18, U16 und U14).

Anmeldung/Infos:


 s.gronert@bremen1860.de
 04 21/21 18 60

Gesucht

FSJ'ler gesucht!

Der VfL Lintorf sucht zum 1. Juli 2009 eine FSJ-Kraft mit dem Schwerpunkt Volleyball.



Infos unter: www.vfl-lintorf.de

Kontakt: Sabine Nieragden-Henschen,
 s.henschen@t-online.de

20. VVE - Cup in Emden

Ausrichter: Volleyballverein Emden
Datum: 20. - 21.5.2009
LK: von Kreis- bis Verbandsliga
Startgeld/Kaution: 30,-/20,- Euro



Anmeldung/Infos:

 klaus@vvementen.de
 04921/ 65 94 2

Quattro-Mixed-Turnier


Ausrichter: TSV Oerel-Barchel
Datum: 9.5.2009
LK: Quattro-Mixed (offen)
Startgeld/Kaution: 18,-/20,- Euro

Anmeldung/Infos:

 Henning-M@gmx.de
 04765/1631 (abends)

Trainer gesucht!

Der BC Cuxhaven sucht Trainer für seine Jugendarbeit, Damenmannschaft (Bezirksliga) und Aufbau einer Herrenmannschaft.

Weitere Infos unter: www.cux-beach.de
 ruediger-sauer@cux-beach.de

COACHINGZONE

Kontakt

 patrik.ehlers@nvv-online.de
 0511 / 981 93-18

Oberes Zuspiel - 3/09

Krafteinsatz beim Pritschen: kurz - lang

Leistungsstärke: Anfänger

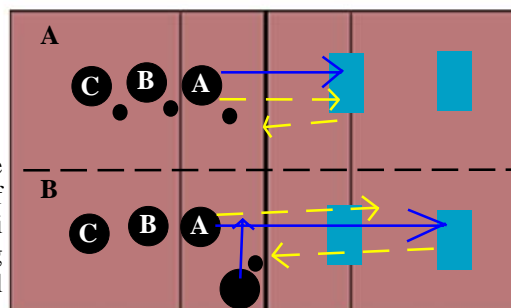
Organisationsform: 4er-Gruppen (bei Bedarf Feld teilen)

Beschreibung:

Spieler stehen jeweils mit Ball in einer Reihe hintereinander auf einer Spielfeldseite. Auf der anderen Spielfeldseite liegen zwei Matten mit unterschiedlicher Entfernung (kurz und lang) zum Netz. Der Spieler soll nun versuchen nach Selbstanwurf auf eine der Matten zu pritschen. Nach dem Versuch holt sich der Spieler den Ball wieder und stellt sich hinten wieder an. (A)

Variante:

- Wettkampfform: Wer schafft zuerst zehn beliebige Treffer?
- Spieler A holt sich nach seinem Versuch den Ball und stellt sich zwischen die Matten. Wenn Spieler B sich den Ball anwirft, entscheidet Spieler A sich



Legende:

- Spieler: ●
- Ballweg: →
- Laufweg: - - - →
- Ball: ●
- Matte: ■

Ausblick auf die nächste Ausgabe der Coachingzone: Stellung zum Ball beim Pritschen

- entweder für die kurze oder lange Matte und besetzt diese. B muss auf die nicht besetzte Matte pritschen (Antizipation).
- Statt Selbstanwurf wird ein Anwerfer/Zuspieler eingebaut (spielnah).(B)

Knotenpunkte:

- stabile Ausgangsstellung
- schulterbreite Schrittstellung
- leichte Kniebeugung
- Körbchenhaltung, beide Hände offen
- den Ball in die Hände fallen lassen
- Körperstreckung nach vorne oben
- volle Armstreckung nach Ballkontakt